

Drodzy Rodzice!

Dziś przychodzę do Państwa z poleceniem książki o tematyce parentingowej. Jest to pozycja, która moim zdaniem, pozwoli dorosłym (nie tylko rodzicom) lepiej zrozumieć funkcjonowanie mózgu dziecka i da możliwość zaopatrzyć się w sprawdzone sposoby reagowania w sytuacjach trudnych. Mowa bowiem o książce o wdzięcznym tytule "Rodzicielstwo bez awantur" autorstwa dr D.J. Siegel oraz dr T.P. Bryson.

Podczas czytania dowiedzą się Państwo jakie pierwotnie znaczenie miało słowo "dyscyplina", jak ją stosować, by nie ranić dziecka oraz dlaczego jest tak ważna w rozwoju młodego człowieka. Ponadto książka zawiera opis funkcjonowania mózgu i tworzenia się emocji w bardzo przystępny i prosty sposób. Uważam, że warto zwrócić na to uwagę, ponieważ dorośli często zapominają o tym, że mózg dziecka jest w fazie rozwoju, nie jest zawsze gotowy do podejmowania racjonalnych decyzji czy dawania odpowiedzi akceptowalnej społecznie.

W treści znajdą Państwo wiele wskazówek w jaki sposób mówić do dziecka, w jaki sposób reagować w sytuacjach trudnych i dowiedzą się Państwo jakie korzyści to ze sobą niesie.

Książka zawiera wiele ciekawych historii wziętych z życia oraz okraszona jest infografikami, które trafnie podsumowują przeczytaną właśnie treść.

Zdaję sobie sprawę, że przeczytanie jednej czy nawet wielu książek nie da gotowych rozwiązań, które zawsze się sprawdzą, nie da gwarancji, że nagle dzieci zaczną zawsze odpowiadać tak, jak tego od nich oczekujemy. Wierzę jednak, że tego typu pozycje pozwolą Państwu na chwilę refleksji, dadzą konkretne narzędzia, które warto wykorzystać na co dzień oraz pozwolą pogłębić wiedzę na temat rozwoju dziecka.

Zachęcamy do lektury.