

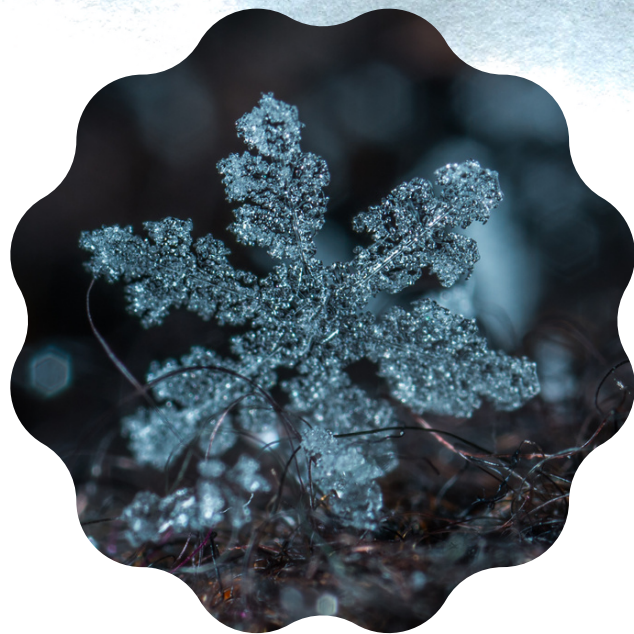
POMYSŁY

NA ZIMOWE WIECZORY

OPRACOWAŁA: MARTA PÓŁROLNICZAK

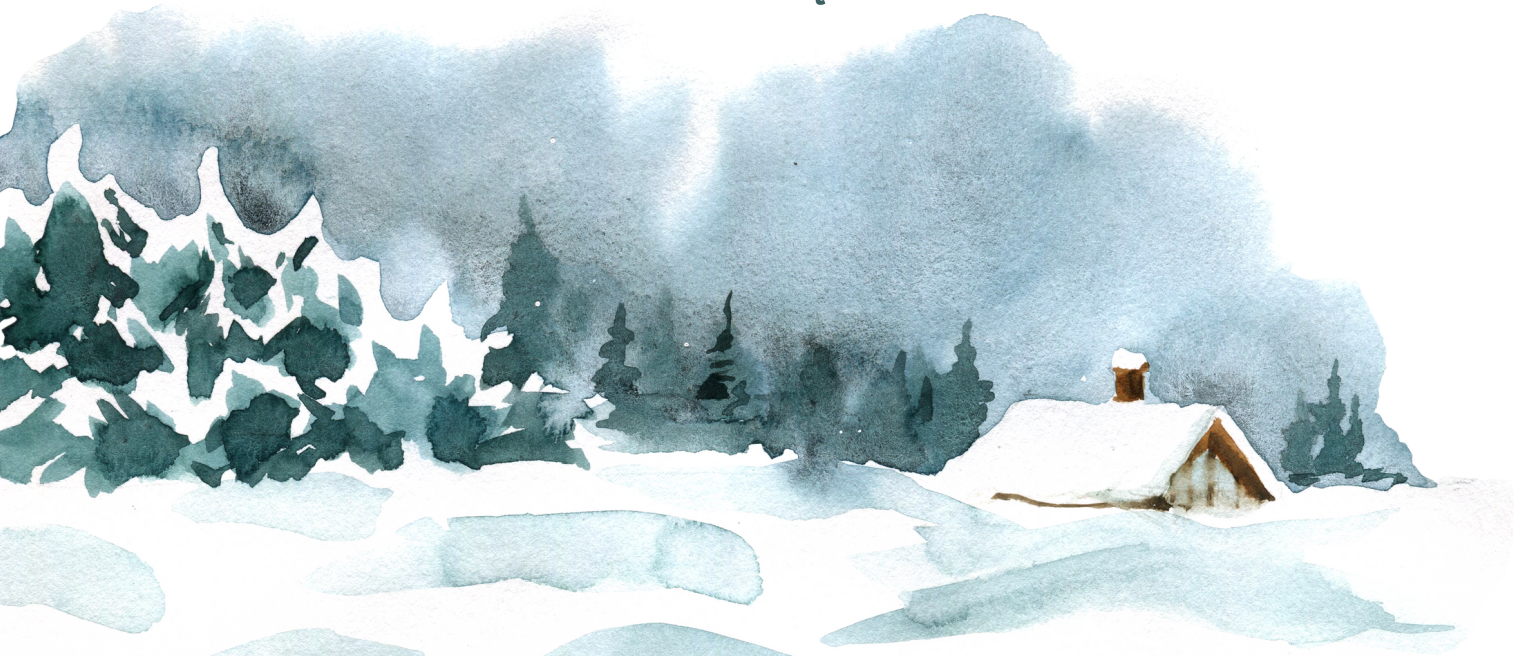


PŁATKI ŚNIEGU



DO TEJ AKTYWNOŚCI ZDECYDOWANIE PRZYDA SIĘ
NAM MINUSOWA TEMPERATURA NA DWORZE
I SPRZYJAJĄCA AURA. GDY SPADNIE ŚNIEG, A NA
SZYBACH POJAWI SIĘ SZRON - WYCIĄGNIJMY LUPY,
ZABIERZMY APARATY I PRZYJRZYJMY SIĘ TYM
PIĘKNYM, NIEPOWTARZALNYM PŁATKOM.

ĆWICZENIE TO WSPOMAGA KONCENTRACJĘ DZIECKA,
UMOŻLIWIA WYCISZENIE, UCZY UWAŻNOŚCI
I POZWAŁA CIEKAWIE SPĘDZIĆ DŁUUUGIE MINUTY.



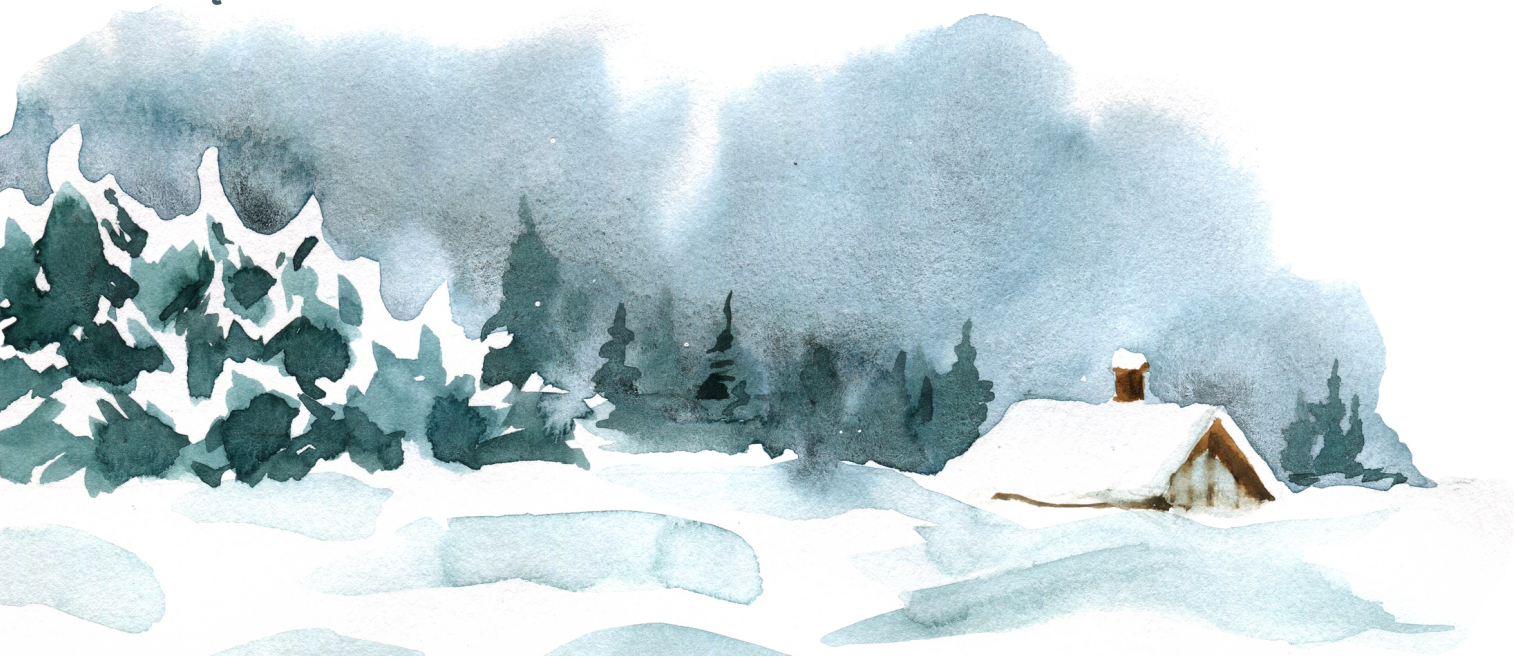
PŁATKI ŚNIEGU Z PAPIERU



A JEŚLI POGODA NIE CHCE NAS ROZPIĘŚCIĆ, TO PŁATKI ŚNIEGU MOŻEMY ZROBIĆ W DOMOWYM ZACISZU SAMODZIELNIE. WYSTARCZY KAWAŁEK BIAŁEJ KARTKI I NOŻYCZKI.

POKAŻMY DZIECKU, ŻE W ZALEŻNOŚCI OD TEGO JAK ZEGNIE PAPIER I GDZIE WYTNIĘ - POWSTANĄ NIESAMOWITE ŚNIEŻYNKI, KTÓRE BĘDĄ CIESZYĆ OKO.

ĆWICZENIE TO POZWOLI USPRAWNIĆ MOTORYKĘ MAŁĄ I WYDŁUŻY CZAS KONCENTRACJI DZIECKA.



MAŁOWANIE LODEM



WYKORZYSTAJMY WRAZ Z DZIECKIEM NOWĄ
TECHNIKĘ MALARSKĄ. WYSTARCZY POJEMNIK NA LÓD,
WODA I BARWNIKI SPOŻYWCZE LUB FARBA
AKWARELOWA. WODĘ FARBujemy NA RÓŻNE KOLORY
I ROZLEWAMY DO POJEMNIKÓW. PRZED WŁOŻENIEM
DO ZAMRAŻARNIKA MOŻNA DODAĆ PATYCZKI DO
KOSTEK, BY ŁATWIEJ NIMI MAŁOWAĆ.
CZEKAMY KILKA GODZIN I GOTOWE!

STWÓRZCIE PIĘKNE PRACE PLASTYCZNE PRZY
UŻYCIU KOLOROWYCH KOSTEK.



MEMORY I INNE GRY



JESTEM WIELKĄ ZWOLENNICZKĄ GIER
PLANSZOWYCH, WIĘC BĘDĘ JE POLECAĆ NA KAŻDĄ
PORĘ! NIE MA NIC LEPSZEGO NIŻ WSPÓLNA ZABAWA.

GRĘ MOŻEMY STWORZYĆ SAMODZIELNIE,
WYDRUKOWAĆ JAKIEŚ GOTOWE WZORY LUB PO
PROSTU SIĘGNAĆ NA PÓLKĘ.

NAJWAŻNIEJSZYM PRZESŁANIEM DLA DZIECKA BĘDZIE
NAUKA PONOSZENIA PORAŻKI, ALE TAKŻE NAUKA
ZWYCIĘŻANIA.

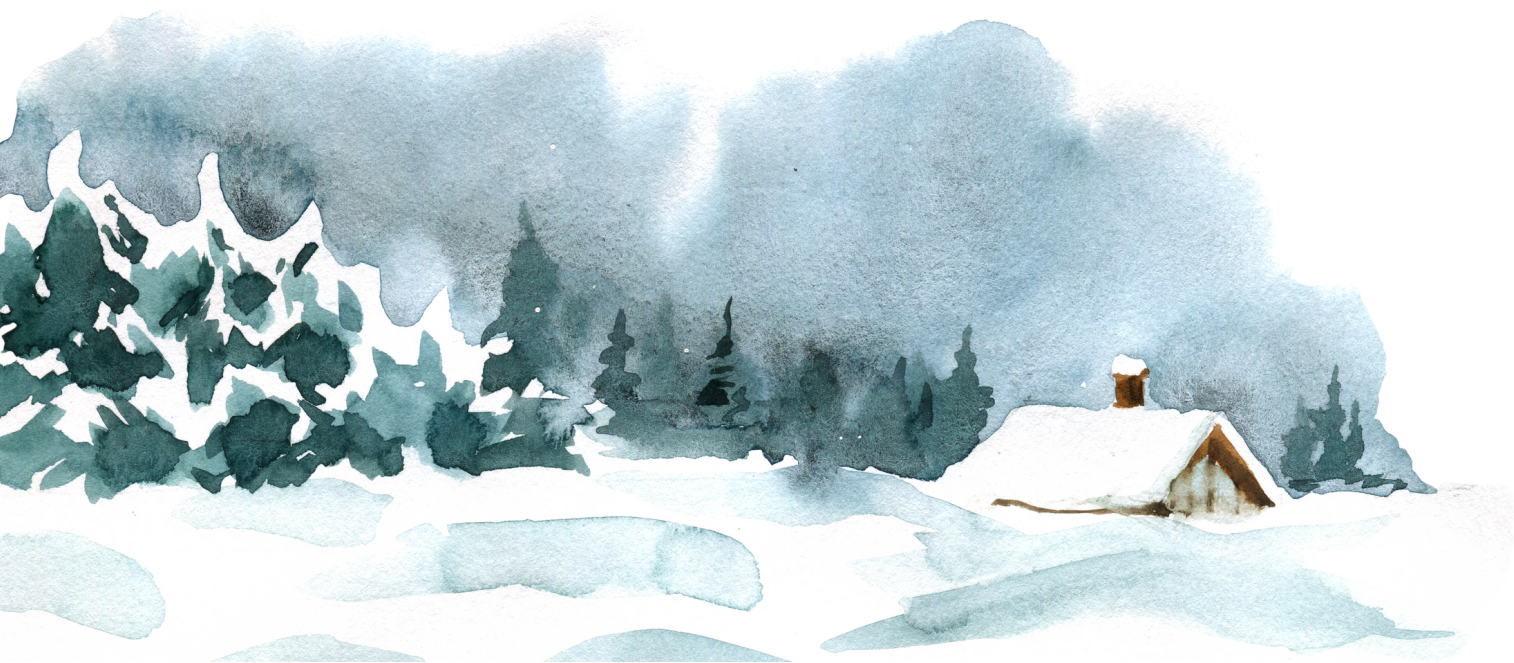


SZTUCZNY ŚNIEG



WSZELKIEGO RODZAJU MASY SENSORYCZNE
SPRAWDZĄ SIĘ IDEALNIE NA DŁUGIE, ZIMOWE
WIECZORY W DOMU. PROponuję WYKONANIE
SZTUCZNEGO ŚNIEGU, KTÓRY BĘDZIE SIĘ LEPIŁ.

NAJLEPSZY PRZEPIS TO TEN Z PIANKI DO GOLENIA
I SODY OCZYSZCZONEJ. JEST ZIMNY W DOTYKU
I POZWALA NA NIESAMOWITĄ ZABAWĘ BEZ KOŃCA.



ZIMOWY MASAŻ



NA KONIEC DLA WYCISZENIA MOŻEMY WYKONAĆ MASAŻYK PLECÓW DZIECKA. W INTERNECIE MOŻNA ZNALEŹĆ MNÓSTWO CIEKAWYCH WIERSZYKÓW LUB WYMYŚLIĆ WŁASNY, A PASUJĄCE DO TEKSTU CZYNNOŚCI POKAZYWAĆ NA PLECACH DZIECI.

NIE ZAPOMINAJMY O ZAMIANIE! TERAZ NIECH DZIECKO STWORZY ZIMOWY MASAŻYK NA NASZYCH PLECACH.

MASAŻYK POZWOLI NA RELAKSACJĘ, WYCISZENIE, NAUKĘ NAPRZEMIENNOŚCI I PRZEDE WSZYSTKIM BĘDZIE IDEALNYM ZAKOŃCZENIEM DNIA.

