

Drodzy Rodzice!

Dziś pragnę Państwu przybliżyć temat poczucia własnej wartości u dzieci. Temat ten jest bardzo mocno powiązany z ich samodzielnością, o której pisałam ostatnio, także kto z Państwa jeszcze nie przeczytał, zachęcam do nadrobienia zaległości z poprzedniego mejla.

Z poprzednich artykułów mogli Państwo dowiedzieć się, dlaczego samodzielność dzieci jest tak istotna dla ich harmonijnego rozwoju. Dziś pragnę dołożyć do tego kolejny argument, a mianowicie wspomniane już wcześniej - wysokie poczucie własnej wartości. Badania wskazują, że w Polsce bardzo często dorośli borykają się z niskim lub bardzo niskim poczuciem własnej wartości. Przyczyny można upatrywać w wielu czynnikach, jednak niewątpliwie wychowanie i dom rodzinny stanowią fundament dla tych rozważań. Niskie poczucie własnej wartości jest więc często wynikiem zbyt surowego wychowania, ciągłej krytyki w stronę dziecka i wymagań niemożliwych do osiągnięcia. Wierzę, że artykuły, które dla Państwa przygotowałam, zachęcą do refleksji i przyjrzenia się, czy Państwa dziecko otrzymuje odpowiednie wsparcie, by prawidłowo kształtowało w sobie poczucie własnej wartości.

- 1) Artykuł pt. "Jak wychować człowieka z poczuciem własnej wartości?", którego autorką jest Ewelina Adamczyk. Z tego artykułu dowiedzą się Państwo w jakich codziennych sytuacjach można wspierać poczucie własnej wartości u dziecka (tutaj nawiązanie do obowiązków domowych dzieci i ich samodzielności), a także czym ono różni się od wiary we własne możliwości <https://dziecisawazne.pl/jak-wychowac-czlowieka-z-poczuciem-wlasnej-wartosci/>
- 2) Artykuł, pt. "Co zrobić, aby moje dziecko było pewniejsze siebie?" opracowany przez Joannę Stokłosę, wielu informacji zawiera ciekawe propozycje zabaw, które mogą Państwo wykorzystać również w domu: <https://wspomaganie-rozwoju.pl/blog/co-zrobic-aby-moje-dziecko-bylo-pewniejsze-siebie/>

Niewątpliwym pomocnikiem w kształtowaniu poczucia własnej wartości u dziecka jest literatura. Poniżej przesyłam link do gotowego artykułu z propozycjami książek dla dzieci poruszającymi to zagadnienie: <https://natuli.pl/pl/n/Jak-budowac-poczucie-wlasnej-wartosci-u-dzieci-najciekawsze-ksiazki-dla-dzieci-i-rodzicow/>.

Od razu uprzedzam, że książki przeznaczone są zarówno dla Dzieci, jak i dla ich Rodziców! :)

Przypominam, że na Facebooku pojawiają się także posty tematyczne związane z kącikiem, z których mogą Państwo dowiedzieć się jak materiały Montessori wspierają rozwój dzieci.

Zachęcamy do lektury i podzielenia się swoimi spostrzeżeniami.