

Drodzy Rodzice!

Dzisiejsza wiadomość dotyczy Montessoriańskiej Lekcji Ciszy. Jest to praktyka, która pozwala dzieciom na doświadczenie ciszy. Wywodzi się z praktyki samej Marii Montessori, która zaobserwowała, że dzieci potrafią wytrwać w ciszy, mają duże pokłady spokoju i chętnie uczestniczą w zabawach, których podłożem jest cisza właśnie.

Co ciekawe, lekcje ciszy nie mają na celu wyciszenia grupy, która jest rozbiegana i głośna.

Dziś chciałabym polecić Państwu krótki filmik, z którego dowiedzą się Państwo nieco więcej o tej metodzie pracy:

<https://www.youtube.com/watch?v=afUwh0UrgcY>

Co więcej, zachęcam Państwa do przeprowadzania co jakiś czas podobnych lekcji u siebie w domu. Do przeprowadzania lekcji ciszy można wykorzystać m.in. dzwonek, wodę, świeczki czy szklaną kulkę. Przykładowe lekcje ciszy znajdą Państwo na naszym Facebooku. Możecie w domu poprosić dziecko, by to ono taką lekcję ciszy przygotowało i przeprowadziło dla pozostałych członków rodziny.

Zachęcam do praktykowania Montessoriańskiej Lekcji Ciszy.