

Drodzy Rodzice!

Wrzesień dobiega końca, więc najwyższy czas na powrót naszego Kącika dla Rodziców. Jest to idealny czas na pochylenie się nad tematem adaptacji. Z pewnością dla wielu z Państwa temat ten już jest zamknięty bądź na bardzo dobrej drodze, jednak wiem, że część rodzin na samo słowo "adaptacja" dostaje gorączki. Dlaczego się tak dzieje? Skąd bierze się płacz w szatni bądź niechęć do przychodzenia do przedszkola czy rozstania z rodzicem? Dziś chciałabym to wytłumaczyć.

Przede wszystkim należy pamiętać, że adaptacja to proces. Proces, który u niektórych dzieci zajmie kilka dni, a u innych kilka tygodni bądź miesięcy. I tu pojawia się kolejna ważna uwaga - każde dziecko jest inne, więc każda adaptacja będzie zupełnie inna. Rodzic musi być przygotowany na rozłąkę z dzieckiem, by to mogło czuć się bezpiecznie.

Podczas adaptacji istotne jest budowanie relacji z nauczycielem i grupą rówieśniczą. Rodzic powinien zadbać o to, by o przedszkolu czy żłobku oraz nauczycielach wypowiadać się przy dziecku z dużą radością, ciepłem, a nawet ekscytacją, a zdecydowanie unikać przelewania na dziecko wątpliwości czy negatywnych doświadczeń. Zamiast powtarzać dziecku, że będzie się za nim tęskniło i że jest się smutnym, że dziecko idzie na tyle godzin do przedszkola, warto podkreślić, że rodzic się z tego cieszy, próbując w dziecku obudzić ciekawość i ekscytację na kolejny dzień.

Jeżeli adaptacja Państwa dziecka nadal trwa - to nic! Proszę uzbroić się w cierpliwość, spróbować znaleźć wraz z nauczycielem wspólne strategie postępowania i przede wszystkim dać dziecku (i sobie!) czas. Czas jest tu najlepszym sprzymierzeńcem.

W kontekście adaptacji chciałabym dziś polecić Państwu dwa artykuły:

- 1) Artykuł, który nieco szerzej omawia poruszone przeze mnie zagadnienia:
<https://mamaolazprzedszkola.blog/adaptacja-i-dojrzalosc-przedszkolna-dziecka/>
- 2) Artykuł, który mówi o tym, jak przygotować powinien się Rodzic:
<https://dziecisawazne.pl/adaptacja-do-przedszkola-jak-rodzic-moze-sie-do-niej-przygotowac/>

Życzę Państwu udanych adaptacji na każdym etapie edukacji Waszych dzieci,